



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.

МЕНЮ
на 08.12.2025 понедельник
МАОУ Гимназия N1

Млад. ксер.



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		93,73	26,95	26,07	101,49	793,0

Стоимость питания за день по категории 93,73

Дети 7-11лет

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00*	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,00	17,63	73,90	562,0

Стоимость питания за день по категории 85,09

ММС 7-11 2см

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		93,73	26,95	26,07	101,49	793,0

Стоимость питания за день по категории 93,73

ММС 7-11л

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,00	17,63	73,90	562,0

Стоимость питания за день по категории 85,09

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

Стоимость питания за день по категории 164,82

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		93,73	34,16	29,85	109,43	909,0

Полдник

ЯУ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	10,70	20,40	25,10	424,0

Стоимость питания за день по категории 164,82

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		93,73	26,95	26,07	101,49	793,0

Полдник

ЯУ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	10,60	20,13	28,70	335,0

Стоимость питания за день по категории 164,82

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0

ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,00	17,63	73,90	562,0
Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0
Стоимость питания за день по категории		164,82				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Багаутдинов Саи,

МЕНЮ

на 08.12.2025 понедельник

МАОУ Гимназия N1

Старш. корп.



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 12-17л

Завтрак 1

дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48	549,0

Стоимость питания за день по категории 78,02

ММС 12-17л 2см

Обед

Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

Стоимость питания за день по категории 90,02

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед

Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

ММС СВО 5-11 2см

Обед

Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

Полдник

ЯУ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		78,02	10,70	20,40	25,10	424,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

ОВЗ+ИНВ 12-17 2см

Обед

Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

Полдник

ЯУ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		78,02	10,70	20,40	25,10	424,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед

Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

род 12-17 2см

Обед

Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед	105,28	34,16	29,85	109,43	909,0
Стоимость питания за день по категории	105,28				

род 12-17 лет

Завтрак 1

дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	20,05	77,48	549,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

